Liebesretreat

Event - Liebesretreat ↻

Title	Liebesretreat
When	15.06.2026 - 21.06.2026

Description

Die Liebesschule ist ein (über)persönlicher, geistig - sinnlich & erotischer Erfahrungsraum.

Gilt in der Ausbildung als Modul zu Liebe und Sexualität.

mit Achim Ecker, Ina Meyer-Stoll und Team

Eine Woche jenseits des Alltags miteinander forschen, lernen und feiern. Unsere Fragen,
Sehnsüchte und Ängste einbringen. Dieses manchmal herausfordernde Experiment ist für Paare, Singles und Liebesforschende jenseits aller Formen. (Wir sind offen für alle Formen der Liebe – selber lieben wir schwerpunktmäßig hetero) So entsteht eine intime Gemeinschaft auf Zeit, die umeinander weiß und in der Vertrauen und gegenseitige Unterstützung wachsen.

- Wie wachsen wir über die romantische Liebe hinaus zu einer bedingungslosen erwachsenen Liebe?
- Was steht uns im Innern im Weg ganz zu lieben und Liebe anzunehmen?

Vom "Brauchen" zum "Lieben" - Heilung unserer Wurzeln

Das LiebesRetreat ist ein (über)persönlicher, geistig - sinnlich & erotischer Erfahrungsraum. Gemeinsam gehen wir den Fragen nach, die uns bewegen und entdecken, wer wir sind – jenseits unserer gewohnten Verhaltensmuster. Es ist dem Bewusstsein und der Vertiefung in Liebe und Eros gewidmet. Auf diesem Weg ist die Selbstliebe ein wichtiges Fundament für die Öffnung zu anderen. Wir schaffen einen geklärten Freiraum, in dem Klänge von Eros, Lust und Liebe gesehen und vertieft werden dürfen.

Im klassischen Bild von Partnerschaft ist es kaum möglich, das zu erkennen, transparent zu machen oder dem zu folgen. Es ist zu riskant für die Beziehung. Bindung und Freiheit scheinen ein Widerspruch zu sein. Deshalb wird diese Wahrheit verdrängt oder verheimlicht, obwohl es bei vielen die Sehnsucht gibt, auch diese Erfahrungen mit ihren Partnern zu teilen. Die Liebe liebt das Vertraute, der Eros das Spiel, das Abenteuer und das Fremde. Beides hat seinen Platz.

Für Menschen, die ihre Liebesqualität bewusst weiten und gestalten wollen.
Erforschen(d), feiern, spüren – sechs Tage auf dem Weg in eine utopische Lebendigkeit.

»Liebe ist für uns über das Private hinaus eine gesellschaftliche und politische Angelegenheit.«

Wer bist du noch.... als sinnlich Liebende(r)

- Was braucht es, uns wirklich tief aufeinander einzulassen in Beziehungen und uns gleichzeitig so viel Respekt entgegen zu bringen, dass wir die erotische Natur unseres Partners nicht an uns binden?
- Wie gelingt es, an dieser Stelle im Kontakt zu bleiben mit unserem eigenen erotischen Selbst, und im Vertrauen in unsere Liebe?
- Wie begegnen wir unserem inneren Besitzanspruch, unserer Kontrollsucht und der Eifersucht so, dass sie schmelzen können?

- Wie kann ich meiner Liebe treu bleiben und mich für die Schönheit anderer ganz öffnen?

Wir werden uns Zeit nehmen, uns unter Frauen und Männern zu beheimaten. Das ist unsere Basis, von der aus wir losgehen. Wir treffen uns im Großen mit allen, in kleinen Gruppen und werden auch Zeit zu zweit und alleine verbringen.

Wir nutzen auch die Kraft der Natur, von Stille, von Wahrnehmung

Unsere Erfahrung mit den beschriebenen Freiräumen ist, dass die Transparenz über die authentischen Beweggründe in der Gruppe einen Kontext schafft, in dem das Sicherheitsbedürfnis auf neuer Stufe gestillt werden kann.

Die Absicht des LiebesRetreats ist, zu lernen, mehr Liebe in die Welt zu bringen. Wir schauen gemeinsam, wo Schritte hin zu einer weiteren Öffnung im Einzelnen und im Kollektiv passen und wie sie gestaltet werden können.

Es entsteht ein Bewusstseins- und Vertrauensfeld, das ein Ja zu mir als Menschen und zur Sexualität bzw. Sinnlichkeit ermöglicht. Darin haben Freuden, Ängste, Neugier und Schüchternheit ihren Platz. Wir wollen einen Vertrauensraum aufbauen, indem wir uns zeigen können, so wie wir sind. Wenn Partner sich in diesen Raum hinein entspannen können, werden immer noch Muster und Verstrickungen ihre Aufmerksamkeit fordern, aber wir können sie mit mehr Abstand und vielleicht auch mit Humor betrachten.

Die Liebesschule ist auch speziell als ein Ort der Vernetzung unter Gemeinschaften und Projekten für die Themen Liebe, Beziehung, Sexualität gedacht.

Preis

Kursgebühr:
zzgl. Unterkunft, Verpflegung:

Leitung

Achim Ecker und Ina Meyer-Stoll

Anmeldung folgt (ca ab Oktober 25)