# Forumsleitung 1 – Intensiv-Training zu Liebe und Gemeinschaft

## Event - Forumsleitung 1 – Intensiv-Training zu Liebe und Gemeinschaft ↻

| | |
|---|---|
| **Title** | Forumsleitung 1 – Intensiv-Training zu Liebe und Gemeinschaft |
| **When** | 06.11.2025 - 16.11.2025 |

## Description

**Dieses Seminar ist der erste Teil der dreiteiligen Ausbildung in Forumsleitung.**

Wir reisen in ein gemeinsames Wir. Es ist ein Training in sozialen (Kultur-)Kompetenzen und Raum für die Transformation eigener Themen und Muster.

Fragen, die uns dabei leiten sind: Wie kann ich mich als selbstverantwortlichen Teil einer Menschheitsfamilie erkennen? Wer bin ich als Mensch unter Menschen?

Die Länge des Kurses ermöglicht ein starkes Wir-Feld, in dem heilende Veränderungsprozesse gemeinsam gehalten sind. Das ist ein guter gemeinsamer Start für alle, die die Ausbildung zum Leiten des ZEGG Forum machen wollen. Wir vertiefen unser Bewusstsein, ermöglichen persönliches Wachstum in einem sozialen Kontext. Wir vermitteln Wissen, Werte und Werkzeuge für **Gemeinschaftsaufbau**. Dazu gehören für uns auch Elemente der (kollektiven) Trauma-Arbeit und eines regulierten Nervensystems.

Zehn Tage Reise in ein gemeinsames Wir-Feld

**»Wie werden wir Menschen, die von Herzen her kooperieren – mit sich selbst, mit unseren Mitmenschen und dem, was um uns ist?«**

Wir reisen in ein gemeinsames Wir. Es ist ein Training in sozialen (Kultur-)Kompetenzen und Raum für die Transformation eigener Themen und Muster.

Fragen, die uns dabei leiten sind: Wie kann ich mich als selbstverantwortlichen Teil einer Menschheitsfamilie erkennen? Wer bin ich als Mensch unter Menschen?

Die Länge des Kurses ermöglicht ein starkes Wir-Feld, in dem heilende Veränderungsprozesse gemeinsam gehalten sind. Das ist ein guter gemeinsamer Start für alle, die die Ausbildung zum Leiten des ZEGG Forum machen wollen. Wir vertiefen unser Bewusstsein, ermöglichen persönliches Wachstum in einem sozialen Kontext. Wir vermitteln Wissen, Werte und Werkzeuge für **Gemeinschaftsaufbau**. Dazu gehören für uns auch Elemente der (kollektiven) Trauma-Arbeit und eines regulierten Nervensystems.

Wir widmen uns den Fragen, wie wir mehr Liebe im Alltag verwirklichen und wie wir **lebendige, echte Beziehungen gestalten**. Was bedeutet „erwachsen werden in der Liebe“?

Wir lernen persönliche und kulturelle Prägungen bei uns und unseren Mitmenschen tiefer zu sehen. Dieses Erkennen ist eine Voraussetzung für Forumsleitende und ermöglicht uns einen konstruktiven, liebevollen Umgang mit uns und unserer Umwelt.Wir vertiefen unser Bewusstsein für einen lebensbejahenden Kulturwandel; von der Kultur der Trennung zu einer Kultur des ehrlichen Miteinanders und des tiefen Vertrauens.

»Wir verstehen Transformation von persönlichen Themen und das Erlernen von Gemeinschafts- und Liebeswissen als notwendigen und lohnenden Beitrag zu einer menschlichen Kultur der Verbundenheit.«

Inhalte dieses Seminars

Du lernst ...

- ... in dieser herausfordernden Zeit mehr Kompetenz in liebevoll ehrlichem und authentischem Ausdruck und wie du zum Kulturwandel beitragen kannst;
- ... mit deiner inneren Quelle in Berührung zu kommen und dein eigenes Potential zu erweitern;
- ... angstfreier die Herausforderung anzunehmen, deine Schatten zu beleuchten;  die Dynamiken, die sich in deinen Beziehungen zeigen, tiefer zu verstehen;
- ... dich in einem lebendigen und klaren Netz von Beziehungen zu erleben;
- ... in Gruppen verbundener zu kommunizieren und fließender zu arbeiten, sowie eine Vielzahl von Methoden und Werkzeugen in der sozialen Interaktion.

Als Werkzeug für diese Themen – ob persönlich oder kollektiv betrachtet – wird uns hauptsächlich die **vertiefende Erfahrung im Forum** dienen. Andere Ansätze, wie Übungen aus dem Possibility Management, integrale Systemaufstellungen, Elemente aus der Tiefenökologie und mehr werden uns begleiten.

Wir behandeln folgende Themenbereiche

- Vertiefung in der Forumsarbeit. Die eigene Erfahrung im Forum erlaubt uns, andere Menschen fundierter und kompetenter in ihren Prozessen zu begleiten. „Sehen ist Lieben“ ist eine Erkenntnis des Forums.
- Ein bewusster Umgang mit Gefühlen; Projektion und Schatten sichtbar machen; Rang und Macht anerkennen und einen verantwortungsvollen Umgang damit finden.
- Liebevoll verantwortlich zu werden mit meinen eigenen Verletzungen.
- Erwachsene Liebeskultur, Beziehungsdynamiken.
- Wo verhindere ich Nähe und Intimität, die ich mir eigentlich wünsche?
- Grundbedingungen und -Haltungen für Gemeinschaftsaufbau
- Basiswissen der Integralen Theorie nach Ken Wilber

Wir stellen uns die Frage, wie wir uns als Individuen wieder in größere soziale Zusammenhänge des Vertrauens einbetten können. Welche innere Haltung und welches Verhalten sind erforderlich, um eine Kultur der Verbundenheit, Zärtlichkeit und Lebensfreude aufzubauen – sowohl auf persönlicher Ebene als auch in der Gruppe und in der Gesellschaft?

Dieses Modul stärkt nicht nur unser Verständnis für diese essentiellen Fragen, sondern fördert auch ein Weltbild, das Veränderung begrüßt. Wir erkunden Ideen und Konzepte, die sozialen Wandel ermöglichen. Dieser Kurs ermutigt uns, uns von einem isolierten, kämpferischen Ansatz zu verabschieden und stattdessen unsere Verbindung zu unserem sozialen und liebevollen Wesenskern zu vertiefen.

Leitung

Barabara Sützel und Michael Anderau

Preis

Regulärer Preis: € 730 KG
Ausbildungspreis: € 620 (nur für Angemeldete der Transforum Ausbildung)
jeweils zuzügl. € 685 Unterkunft im Gruppenschlafraum (EZ und DZ nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich), Verpflegung und Kurtaxe

Dieser Kurs ist ein fester Bestandteil der **Transfor(u)m Ausbildung**. **Weitere Termine**:
Forumsleitung 2: 02.–08.03.2026
Forumsleitung 3: 12.–18.10.2026

Anmeldung

Methoden

- Forum (Verschiedene Formen)
- Diaden und Triaden
- Possibility Management
- Integrale Systemaufstellungen IOSA (Rolf Lutterbeck)
- Übungen aus der Trauma-Arbeit
- Impulsvorträge
- Integrale Theorie / Spiral Dynamics
- The work that reconnects nach Joana Macy

Lernziele

- den ehrlichen und authentischen Ausdruck vertiefen
- Fertigkeiten und Wissen für den Kulturwandel
- das eigene Potential erweitern
- angstfreier werden
- konstruktiver Umgang mit den eigenen Schatten
- Beziehungen und Dynamiken tiefer verstehen
- Verbunden kommunizieren und fließender im Team wirken
- Vertiefung in der Forumsarbeit
- ein bewusster Umgang mit Gefühlen, Projektion, Schatten, Rang und Macht

Transfor(u)m - Ausbildung in ZEGG-Forum

Transfor(u)m ist eine im ZEGG entwickelte zweijährige Gemeinschaftsausbildung incl. Forumsleitungstraining. Auf diesem Transformationsweg lernen wir, uns selbst, andere und das Gruppenfeld zu erkennen und bewusst miteinander umzugehen. Die wichtigste Basis ist die gelebte Erfahrung aus vielen Jahrzehnten intensiven Gemeinschaftslebens. Wir kombinieren sie mit den Elementen vieler anderer Prozesse und Theorien, die uns bei der Entwicklung eines bewussten Gemeinschaftsfeldes inspiriert und unterstützt haben.
Die Ausbildung besteht aus folgenden Modulen: Die Teilnehmenden belegen zunächst Grundkurse: (Taste of Forum, wenn noch keine Forumserfahrung), Essenzen des Forum, Forum intensiv, Moderationskunst, sowie eine Wahlmodul (Liebeskurs oder Innenarbeit).
Im Anschluss beginnt der zweite Teil: in einer verbindlichen Gruppe wird Forumsleitung vermittelt und unter Supervision angewandt. Dies beinhaltet zwei Wochenkurse sowie dazwischen eine Praxiszeit, in der die Kursteilnehmenden in regionalen Leitungsgruppen eigene Gruppen anleiten (vorhandene oder neu zu gründende). Die Leitungskurse werden 2024 wieder angeboten.
Wer die gesamte Ausbildung bucht, erhält 15 % Ermäßigung auf die einzelnen Kurse

**Dieser Kurs ist verbindlicher Teil der Forums- und Gemeinschaftsausbildung „Transfor(u)m“**, die Menschen ausbildet, die Forum leiten und lebendige Gruppen co-kreieren wollen.
Es kann für eine begrenzte Zahl von Teilnehmenden auch UNABHÄNGIG von der Teilnahme an der Transforums Ausbildung gebucht werden.

Barabara Sützel und Michael Anderau

Anmeldung